



A GRANDE OBRA

COMO IDENTIFICAR E O QUE FAZER COM
O **ORGULHO**, A **INVEJA**, A **RAIVA** E A **CULPA**

LUIZ ALBERTO HETEM



figurati



Resumo de A Grande Obra. Como Identificar e o que Fazer com o Orgulho, a Inveja, a Raiva e a Culpa

Uma abordagem diferente sobre a interferência negativa que algumas emoções podem ter no comportamento e nas relações interpessoais, a ponto de destruir sonhos e projetos de vida. Busca contribuir para que as pessoas identifiquem essas emoções em si mesmas e transformem-nas em sentimentos, primeiro passo para seu manejo e direcionamento.

Não pretende ser um livro de autoajuda, mas sim de divulgação de informações que auxiliem na difícil tarefa do desenvolvimento pessoal contínuo. O que se propõe é a realização de uma espécie de alquimia interior para o manejo dessas quatro emoções – "A Grande Obra", a propósito, é uma das denominações dadas à alquimia.

Escrito por um psiquiatra de reconhecida visão pluralista e integradora das neurociências, em linguagem acessível e ilustrado com relatos de caso inspirados em histórias reais, sua leitura permitirá novos olhares sobre esses quatro sentimentos após um mergulho interno, profundo e absolutamente necessário a todos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)