

"Um dos lançamentos mais aguardados do ano."
- Businessweek

1000

4X

10

3X

2X

1X

Chip Heath
e Dan Heath

A GUINADA

*Maneiras simples
de operar grandes transformações*

Best seller do New York Times

best
business

Resumo de A Guinada

Toda mudança que nos propomos a realizar é motivada pelo nosso cérebro emocional. Em seguida, nosso lado racional entra em ação e planeja a melhor maneira de empreender a transformação desejada.

Entretanto, de acordo com os irmãos Chip e Dan Heath, especializados em psicologia comportamental, contar apenas com a boa vontade para dar início a um empreendimento é uma estratégia fadada ao fracasso.

A motivação emocional é fugaz: em pouco tempo, a empolgação dá lugar à preguiça e à tentação de permanecer na inércia. E o lado racional, que tende a se perder em análises,

gasta tempo demais comparando prós e contras em vez de agir. A fim de driblar essas armadilhas, os autores sugerem uma interessante analogia: seu lado racional é como um Condutor,

que busca guiar o lado emocional na direção certa. As emoções, entretanto, são como um Elefante: muito mais forte que seu Condutor e capaz de arrastá-lo para onde quiser se não estiver satisfeito com as ordens recebidas.

Para realizar uma mudança bem-sucedida, não é preciso utilizar artifícios complexos. Basta compreender que as motivações do Elefante são diferentes das do Condutor. O emocional não precisa de razões, mas de estímulos.

E, neste livro, Chip Heath, professor da Escola de Negócios da Stanford University e colunista da Fast Company, e Dan Heath, membro do conselho da Duke University's Center for Advancement of Social Entrepreneurship,

ensinam a motivar o Elefante, incitar o Condutor e tornar o Caminho mais fácil para dar uma guinada em qualquer projeto que deseje empreender.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)