

Érica Aparecida Araújo e Adriana Cristina Araújo



# A HORA DA VIRADA

**12** ações práticas para instigar  
o planejamento e a melhoria  
contínua na vida pessoal,  
profissional e empreendedora

 Editora  
**Leader.**

# Resumo de A Hora da Virada: 12 ações práticas para instigar o planejamento e a melhoria contínua na vida pessoal, profissional e empreendedora

O livro "A Hora da Virada" mais novo lançamento da Editora Leader é a bússola que pretende nortear e conduzir as pessoas a desenvolverem habilidades para enfrentar as situações da vida, visando seus pontos positivos e de real importância para a felicidade e o sucesso.

A obra das irmãs Èrica Aparecida Araújo e Adriana Cristina Araújo que é considerada por muitos empresários como a chave para elucidar dilemas de pessoas que sentem dificuldade em formular metas, desenvolver objetivos e organizar tudo de forma clara e objetiva, busca despertar as pessoas para viverem o momento da grande "virada" em suas vidas.

O livro também é rico em referências e contém uma metodologia simples que faz com que o leitor reflita sobre si e entenda quais sonhos estão aptos a se tornarem reais.

Quem deseja se aprimorar tanto na carreira profissional quanto na vida pessoal não pode deixar de ler "A Hora da Virada".As autoras destacam que é preciso insistir diante das dificuldades da vida, pois a maior parte do percurso até o caminho do sucesso ou da realização depende apenas de nós.

"Em alguns momentos será necessário percorrer sozinho o caminho que te leva ao seu sonho, visto que ninguém mais além de você consegue compreender e enxergar a linha de chegada.

Por isso, não se assuste com as lágrimas que muitas vezes insistirão em florescer em seus olhos, pois assim como as chuvas abençoam o solo provendo fertilidade, as lágrimas acalmam a mente e acalentam o coração", declara Èrica Araújo.

Já a autora Adriana Araújo ressalta a importância da humildade e da resiliência para a caminhada para um grande sonho. "Para os sonhos não existem limites, mas para trilhar o caminho que for preciso, os pés precisam estar no chão.

Há uma hora que o despertar é necessário para que o sonho seja transformado em um objetivo pelo qual se levanta da cama todas as manhãs", afirma Adriana.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)