Mauro Ferreira

Aprender e praticar Gramática

Volume único

Clássicos do Ensino Médio

Resumo de A Hora De Ser Feliz

Livro de auto-ajuda trata da obsessão pela pressa. Sua ênfase é fazer o leitor descobrir a vida cotidiana sob uma perspectiva mais calma. O autor defende que uma mente mais calma traz percepção criatividade e a energia necessária para trabalhar por longas horas se isso for necessário.

Uma mente mais calma permite que você veja a essência do problema descartando o que é irrelevante. Uma mente calma permite que você tenha um aproveitamento de aprendizado maior e mais eficaz para focalizar se concentrar e ser o melhor de que é capaz.

Permite que você se associe aos outros num nível mais profundo que desenvolva uma presença poderosa e faça um contato genuíno com um comportamento efetivo e não-defensivo dos outros. O objetivo de Bailey é que este livro seja um conforto para o leitor.

Acesse aqui a versão completa deste livro