

Sidney Donatelli



A LINGUAGEM DO TOQUE

Massoterapia

Oriental e Ocidental

Resumo de A Linguagem do Toque. Massoterapia Oriental e Ocidental

A Linguagem do Toque - Massoterapia Oriental e Ocidental, resultado do estudo e da prática do autor desde 1980, é um compêndio da massoterapia que resgata e valoriza o toque como elemento essencial aos cuidados terapêuticos e linguagem inerente à interessoalidade.

Aborda desde o histórico e os fundamentos da massoterapia até o perfil do profissional, com conteúdo focado na prática das primícias da massagem: a sensibilidade, o toque e a linguagem tátil.

Também descreve as técnicas de massagem nas camadas do corpo, com detalhes e fotos dos movimentos, da mecânica corporal e das sequências de manobras, além de apresentar as estruturas do sistema musculoesquelético e sua funcionalidade.

Apresenta, inclusive, os conceitos da visão energética do Oriente, por meio da Medicina Tradicional Chinesa e dos chakras.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)