

A Luz da MANDALA



Rashe Baghera

Resumo de A Luz da Mandala

Na tradição tântrica tibetana, a Mandala representa a totalidade e é considerada como um modelo de organização estruturado da vida, um diagrama cósmico que lembra a nossa relação com o infinito, com o mundo que se estende além dos nossos corpos e de nossas mentes, com a realidade material e com a imaterial.

Nos dias de hoje, desde um remoto passado místico e religioso, as Mandalas têm penetrado fortemente no mundo ocidental. O homem do século XXI descobriu que as Mandalas são uma ferramenta de cura espiritual, uma misteriosa porta que pode conectar o corpo com a alma e com o espírito.

Colorir Mandalas estimula a criatividade e ajuda a superar o estresse transformando-o numa sensação de paz, confiança e serenidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)