

Spencer Johnson, M.D.

autor de **QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO?**

A Mãe Minuto



"Inspirador. Mostra às mães como formar crianças responsáveis que gostam de si mesmas e de seus pais."

— Dr. Thomas Gordon, criador do treinamento de eficácia para pais

Valoriza
cada momento
que você
passa com
seu filho



Resumo de A Mãe Minuto

A obra expõe dicas práticas e eficientes para que as mães mantenham um bom relacionamento com seus filhos. O autor reforça que as mães devem sempre guardar pelo menos um minuto para prestar atenção às necessidades dos filhos e traz maneiras de se comunicar com eles em apenas um minuto.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)