



LAURA GUTMAN

# AMATERNIDADE

*e o encontro com a própria sombra*

*o resgate do relacionamento  
entre mães e filhos*

# Resumo de A Maternidade e o Encontro com a Própria Sombra

Após anos dirigindo uma instituição de apoio à família, a psicoterapeuta familiar Laura Gutman trata com profundidade todos os aspectos que envolvem a experiência da gestação. A maternidade e o encontro com a própria sombra é uma leitura valiosa para as mulheres que precisam e desejam entender suas emoções durante essa fase e superar a insegurança.

que pode prejudicar a criação de um filho. Gutman, autora de best sellers na Argentina e na Espanha, discorre sobre diversos temas de interesse da gestante ou de quem é mãe há pouco tempo.

como a separação física e emocional entre a mulher e o bebê, a depressão pós-parto, os cuidados com o recém-nascido, a sexualidade, a amamentação, as necessidades não correspondidas de mãe e filho.

o papel do pai e as influências de uma realidade familiar instável na psique da criança. De forma singela, a autora utiliza a psicologia para oferecer às mães o conhecimento e as orientações fundamentais para proporcionar aos seus filhos uma infância saudável e repleta de amor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)