

ANNE-SOPHIE GIRARD & MARIE-AUDINE GIRARD

A MULHER
PERFEITA
É UMA
VACA

GUIA DE SOBREVIVÊNCIA PARA MULHERES NORMAIS

Resumo de A Mulher Perfeita é Uma Vaca. Guia de Sobrevivência Para Mulheres Normais

Todo mundo conhece uma mulher perfeita, aquela de modos requintados, corpo esbelto, ativa, culta, sem olheiras e insuportável. Já você passa a vida toda lutando contra a balança, o chocolate, a preguiça de ir à academia, a falta de tempo, os planos que não dão certo.

Você está sempre em busca da perfeição e, no fim, só o que consegue é se sentir infeliz. Pois saiba que ser perfeita é uma ilusão — e o pior: não evita celulite nem flacidez.

Ao contrário, pode fazer muito mal à saúde e causar depressão. Este livro é o guia definitivo para as mulheres imperfeitas — ou seja, para todas as mulheres. Com ele você aprenderá a enxergar em si mesma as qualidades que a mulher perfeita jamais terá: por exemplo, saber como manter a dignidade mesmo estando de pileque, ter a consciência de que um quilinho extra pesa menos em uma alma mais leve e que para conseguir as respostas certas basta não fazer as perguntas erradas.

Um manual prático e infalível criado pelas gêmeas Anne-Sophie e Marie-Aldine Girard, que reuniram nessas páginas todo um vasto conhecimento obtido a partir de extensas pesquisas, levantamentos detalhadíssimos e muitos happy hours com as amigas.

As duas abusam da ironia e do humor ácido para derrubar os complexos que mais atormentam as mulheres e ensinar a cultivar uma autoestima indestrutível. Leia e entre definitivamente no mundo das mulheres imperfeitas que sabem desfrutar a vida!

A mulher perfeita é uma vaca vendeu quase um milhão de exemplares na França e já foi traduzido para diversas línguas. Um livro que ajuda a falar, com leveza e irreverência, de temas de destaque do feminismo atual, como o empoderamento das mulheres como comunidade e a libertação dos estereótipos de perfeição e beleza.

“Um guia engraçadíssimo e mordaz para mulheres atrevidas.”

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)