A PAZ É O CAMINHO

ACABANDO COM A GUERRA E A VIOLÊNCIA

Deepak Chopra

Rocco

Resumo de A Paz É o Caminho. Acabando com a Guerra e a Violência

Como promover a paz para nós mesmos e para o mundo que nos cerca? Essa é a questão mais importante que a humanidade enfrenta, principalmente diante de tanta violência. Foi para ajudar a respondê-la que Deepak Chopra escreveu A paz é o caminho.

Pare de reagir em função da raiva e aposte na paz. Só assim qualquer possibilidade de conflito não terá nem chance de começar. Esta é a primeira regra de um programa de sete passos que tem por objetivo indicar o caminho para quem busca uma profunda transformação pessoal.

E para quem precisa descobrir o quanto antes que merece consideração e o amor dos outros. Segundo Chopra "o próximo estágio da humanidade será guiado pela força deste amor".

Acesse aqui a versão completa deste livro