

Helena Beatriz Finimundi Balbinotti

A PERSONALIDADE DO ADULTO MADURO: *Reflexões da Clínica Psicológica*



Resumo de A Personalidade Do Adulto Maduro

Este livro foi escrito com duas finalidades - servir como roteiro para o auto aperfeiçoamento de aficionados da luta japonesa de espada e propiciar a quem a ensina, um esboço de programa didático.

O presente trabalho, aborda as principais etapas para um bom desempenho nas lutas, não dispensando o exercício prático do que tenha sido exposto. Escrever, palestrar e atender pessoas longevas envolve nos prepararmos para uma nova etapa de vida, denominada de Adulto Maduro (para diferenciá-la do Adulto Jovem).

Porém, não podemos desconsiderar as implicações em nível comportamental e sociocultural acarretadas por conta dessa longevidade. É necessário que seja incorporado pelo inconsciente coletivo o planejamento de como viver tantos anos, com antecipação, assim como se tem aprendido com as demais fases: a infância, a adolescência e a adulez jovem.

Ter projetos e preparar-se para a longevidade significa desejar usufruir mais anos de vida, isto é, querer envelhecer. Isso demanda uma atenção prolongada, em especial na continuidade da formação da personalidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)