

JOSÉ ZAIB ANTONIO

A PSICOLOGIA DO COACHING

Uma abordagem à teoria do Coaching
na perspectiva da Cognição Social,
dos valores e das habilidades sociais e de vida.



Resumo de A Psicologia do Coaching: Uma abordagem à teoria do Coaching na perspectiva da cognição social, dos valores e das habilidades sociais e de vida

A ideia central que moveu este livro foi a de que o Coaching pode ser interpretado a partir de uma tríplice perspectiva: Cognição Social, valores sociais e habilidades sociais e de vida.

Tudo considerado, o que permeia teoricamente nossa interpretação do Coaching na qualidade de objeto de estudo é sua relação com a Psicologia em geral, e em particular com três abordagens da Psicologia atual: o da Psicologia das Habilidades Sociais e os das Psicologias Cognitiva e Positiva.

Outras ideias, ou as ideias secundárias, são: (1) afirmamos que o Coaching está encontrando espaço no debate acadêmico justamente por causa da qualidade e da robustez dos seus argumentos, em que pesem desconfianças aqui e ali; (2) consideramos que o Coaching possui uma tecnologia psicológica de persuasão e de motivação que serve para apoiar as pessoas na vida profissional e pessoal, inclusive no sentido do equilíbrio e da inteligência emocional; (3) defendemos que o Coaching pode e deve ser contextualizado historicamente com a Psicologia, para que tenha cada vez mais um status de tema de natureza científica.

É uma tarefa desafiante produzir um livro que acarretou muito esforço e disciplina, somando-se às inúmeras horas de pesquisas e redação para chegar à este resultado.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)