

Suzanne Braun Levine

A REINVENÇÃO DOS
CINQUENTA

Lições de vida
para as mulheres
na segunda adolescência

Rocco

Resumo de A Reinvenção dos Cinquenta

A perspectiva de uma vida mais longa nem sempre corresponde ao melhor aproveitamento do tempo. Se para muitas pessoas a aposentadoria e o fim da fase de cuidados com os filhos trazem uma incômoda sensação de inutilidade, o momento é de encarar esta nova etapa para descobrir novos interesses ou até reencontrar os que já estavam esquecidos, acredita Suzanne Braun Levine, a autora de A reinvenção dos cinquenta – Lições de vida para as mulheres na segunda adolescência.

Com exemplos e indicações práticas, como a de dedicar-se a causas sociais, ambientalistas e humanitárias, Suzanne Braun Levine demonstra que envelhecer pode ser mais estimulante do que pregam os cultores da incessante procura da eterna juventude, que pode, isso sim, gerar mais frustrações do que aceitar o correr do tempo.

Idade Mínima Recomendada: 30 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)