

SÁVIO BITTENCOURT

A REVOLUÇÃO DO AFETO

DEZ PASSOS PARA A FELICIDADE



EDITORA



SANTUÁRIO

Resumo de A Revolução do Afeto. Dez Passos Para a Felicidade

Este livro possui dez capítulos sobre diversos temas que pretendem contribuir para uma mudança positiva e duradoura na vida do leitor. O autor conclui cada capítulo com uma sugestão para que o indivíduo possa aproveitar mais a vida.

Para escrever, o autor baseou-se no cotidiano que acaba transformando os seres humanos em meros cumpridores de rotinas e buscadores do sucesso profissional. A obra não diminui a importância da dedicação ao trabalho, mas recoloca a ordem de importância das atividades humanas através de reflexões.

Ele busca mostrar neste livro que o afeto é um elemento essencial para quem busca a felicidade. Este livro possui dez capítulos sobre diversos temas que pretendem contribuir para uma mudança positiva e duradoura na vida do leitor.

O autor conclui cada capítulo com uma sugestão para que o indivíduo possa aproveitar mais a vida. Para escrever, o autor baseou-se no cotidiano que acaba transformando os seres humanos em meros cumpridores de rotinas e buscadores do sucesso profissional.

A obra não diminui a importância da dedicação ao trabalho, mas recoloca a ordem de importância das atividades humanas através de reflexões. Ele busca mostrar neste livro que o afeto é um elemento essencial para quem busca a felicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)