



**Francesca Gino**

# À RISCA!



**TOMADA DE DECISÃO**  
COMO NÃO DESVIAR DA ROTA  
PLANEJADA E ACELERAR



Da  
Boa  
Prosa

## Resumo de À Risca!

Você já parou para pensar quantas decisões toma por dia? E se você entender como a mente humana funciona nesse processo de tomada de decisão? Ajuda? Partindo dessa premissa uma das maiores especialistas no assunto, professora e pesquisadora de Harvard, Francesca Gino compilou seus anos de trabalho numa linguagem acessível mostrando como nem sempre sabemos como nosso cérebro funciona e os possíveis desvios que acabam atrapalhando nossos planos.

Quem já não se viu diante de um plano perfeito mas percebeu que não seria possível atingi-lo? A autora mostra que existem três tipos de força que nos impactam: as internas, as derivadas das nossas relações e as externas.

Para cada uma dessas forças são apresentadas três condições e as soluções cabíveis. Por exemplo, você sabia que ao usar óculos escuros as pessoas tem maior predisposição à mentir? Duvida?

Então leia o capítulo Trapaceiros de óculos escuros e aceite como a espécie tende a se comportar. À risca! é um livro que aumenta em muito a autoconsciência e os elementos para que se possam entender o ambiente e o processo de decisão.

Leitura fundamental para a vida profissional mas também bastante útil nas atividades familiares. Eis as condições para a otimização (o mais rico do livro são os exemplos, estudos e pesquisa que embasam elas): Seja mais consciente, Meça sua temperatura emocional, Amplie o foco, Adote o ponto de vista das outras pessoas, Questione seus laços, Cheque seus pontos de referência, Analise a fonte, Investigue e questione a abordagem e Mantenha seus princípios em evidência.

Se não ler, não adiante ficar olhando para os planos perfeitos. Ação!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)