



LOUISE L. HAY

A sabedoria que existe em mim

Meditações para o coração e a alma



)(Academia

Resumo de A Sabedoria que Existe em Mim. Meditações Para o Coração e a Alma

Nós precisamos de uma mensagem e de uma motivação para cada dia. Às vezes, precisamos falar sobre amor, outras vezes precisamos de um consolo ou quem sabe até de uma mudança repentina para melhorar a vida.

A Sabedoria Que Existe em Mim traz essas mensagens para todos nós. Louise Hay nos ensina: “Uma boa maneira de usar este livro é abri-lo ao acaso na primeira hora do dia.

Saiba que a meditação escolhida é a mensagem perfeita para as ações das próximas horas”. Segundo Hay, todas as soluções para os problemas podem ser encontradas dentro de nós mesmos.

Somos seres capazes, complexos e precisamos aprender a utilizar essa força interior. Para cada dia, a autora do best-seller Você Pode Curar sua Vida nos apresenta uma meditação que será a solução para aquilo que você precisa.

Acredite em você! “Lembre-se: na infinita vastidão da vida, tudo é perfeito, pleno e completo... E você também é!”

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)