

— MICHAEL —

Autor do *best-seller* internacional
COMO ENCONTRAR SUA ALMA GÊMEA

A SALA MENTAL DOS ESPELHOS

UMA NOVA
TÉCNICA DE
AUTOTERAPIA

Pensamento

Resumo de A Sala Mental Dos Espelhos

A "Sala Mental dos Espelhos" - Uma Nova Técnica de Autoterapia, de Michael, oferece-lhe muita aventura em outras dimensões do seu eu. Quantos fragmentos de outras pessoas você carrega consigo o tempo todo, como um peso do qual você precisa se desvencilhar?

Em contrapartida, quantos fragmentos de você andam perdidos por aí, integrando a personalidade de outras pessoas? Na verdade, quando você se afasta das pessoas com as quais entra em contato, você carrega consigo fragmentos pequenos ou grandes delas, dependendo da força do impacto que cada novo conhecimento causou em você.

O objetivo deste livro é oferecer-lhe instrumentos e técnicas eficazes para restaurar a sua integridade, despojando-o de tudo o que não é você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)