

Anselm Grün
Meinrad Dufner

A Saúde como Tarefa Espiritual

Resumo de A Saúde Como Tarefa Espiritual

Pensar sobre a tarefa espiritual que a saúde representa nos ajuda a escutar melhor o nosso corpo, a reconhecer o sentido de nossas doenças e a lidar conosco com mais cautela e consciência.

Este livro é um alerta para que prestemos mais atenção aos sinais que nosso corpo nos oferece e um convite para o desenvolvimento da arte cristã de um estilo de vida saudável que permita o reconhecimento do corpo como expressão da alma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)