



Nuno Cobra

A SEMENTE DA VITÓRIA

103^a
EDIÇÃO



Resumo de A Semente Da Vitória

O autor é um profissional admirado e respeitado no país e no mundo. A base de seu trabalho é a reconquista do corpo. Tratando do aprimoramento físico, trata também do aprimoramento mental.

Seu método de trabalho, que só era conhecido por seus alunos, agora é revelado com a publicação desse seu primeiro livro. Lançado em março de 2001, com mais de 400 mil exemplares vendidos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)