

Dr. Mauro Di Pasquale

A Solução Anabólica para Fisiculturistas

Dieta Metabólica Definitiva



phorte
EDITORA

Resumo de A Solução Anabólica Para Fisiculturistas. Dieta Metabólica Definitiva

Solução Anabólica trata da manipulação da massa corporal magra e da gordura corporal. Isso pode ser realizado por mudanças metabólicas e pela alteração dos hormônios anabólicos e catabólicos do organismo e dos fatores do crescimento.

Porém, é mais do que apenas a melhor maneira natural para se alcançar os objetivos na musculação. Ao duplicar muito do que as pessoas ganham com o uso de ergogênicos e suplementos que modificam a composição corporal, a Solução Anabólica é uma alternativa segura, eficiente e natural no uso desses suplementos.

Apenas "dizer não" no mantra contra as drogas, adotado tantas vezes na sociedade, é um exercício de futilidade, principalmente no mundo do fisiculturismo, fitness e esporte. O que precisamos, em vez de todas essas pessoas que dizem não, é de uma alternativa viável para a perda de gordura e o crescimento muscular.

Isso é justamente o que temos em a Solução Anabólica. Além de oferecer o melhor sistema de fisiculturismo do mundo e ser uma alternativa viável para o uso de suplementos, a Solução Anabólica para Fisiculturistas explica ambos, a arte e a ciência por traz do uso da Dieta Metabólica e suplementos nutricionais sofisticados, explicando por que e como funcionam e como podem ser mais bem utilizados.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)