James Hollis, Ph.D.

A SOMBRA INTERIOR

POR QUE PESSOAS BOAS FAZEM COISAS RUINS?

Resumo de A Sombra Interior. Por Que As Pessoas Boas Fazem Coisas Ruins?

Por que as pessoas boas fazem coisas ruins? Por que a nossa história pessoal, nossa história social é tão sangrenta, tão repetitiva, tão nociva a nós mesmos e aos outros?

Este livro opera a partir de uma tese central que é relativamente desconhecida do público em geral, mas que é obvio para a profunda Psicologia: a psique humana não é algo único, singular ou unificado, como quer acreditar o ego.

Ela é diversa, múltipla e dividida. Em A Sombra Interior, James Hollis nos traz uma compreensão perspicaz das discrepâncias que permeiam os nossos valores confessos e as nossas ações frequentemente destrutivas, e oferece sabedoria para nos ajudar a adquirir um novo nível de consciência em nossas ações e escolhas diárias.

Acesse aqui a versão completa deste livro