

DO AUTOR DE ENCANTADORES DE VIDAS

EDUARDO  
MOREIRA

**A VIDA É SUA!**



*O poder libertador de tomar as rédeas  
do próprio caminho*

EDITORA  
**ALAUDE**

# Resumo de A Vida É Sua. O Poder Libertador de Tomar as Rédeas do Próprio Caminho

A vida que vivemos é nossa e de mais ninguém, e transformá-la numa história feliz está ao alcance de todos. Essa é a ideia poderosa trabalhada neste livro por Eduardo Moreira, escritor, empresário e palestrante requisitadíssimo.

Em 52 capítulos breves e acessíveis, ele mostra que o caminho mais certo para a infelicidade é abrir mão de si mesmo e de seus sonhos, e discorre sobre temas tão diversos como ansiedade, busca do prazer, sucesso, fracasso e riqueza.

Com a clareza e a simplicidade que arrebatam grandes plateias nas palestras que faz por todo o Brasil, em A vida é sua, Eduardo Moreira ensina o poder cumulativo de AGIR e inspira as pessoas a construírem um caminho de verdadeira realização pessoal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)