

# *A vida em dois tempos*

Acidente Vascular Cerebral



*Ângela Cibiac*

# Resumo de A Vida em Dois Tempos. Acidente Vascular Cerebral

O livro A vida em dois tempos – Acidente Vascular Cerebral aborda todo o percurso, desde o ano do AVC, 2006, tratando em detalhes os cuidados, progressos e retrocessos e recursos criados pela autora e membros da família para conceder à mãe uma qualidade de vida dentro das limitações impostas pelas sequelas do acidente.

Trata também das emoções e sentimentos da autora, re-latando suas alegrias, tristezas, indignação e esperança contínua para a recuperação de sua mãe. O livro alia dimensões técnicas, na abordagem sucinta do que é um AVC, sua natureza isquêmica e hemorrágica a dimensões práticas, como pequenas “invenções” materiais que facilitaram o dia a dia de sua mãe e o seu.

Revela aspectos afetivos e emocionais fortes e profundos, ao fazer reflexões e alertar o leitor para os riscos do destrato com os “sequelados”, destacando a importância de um tratamento humano, digno, operante de mudanças significativas no comportamento de quem sofreu um AVC.

Coloca em evidência os riscos de se tratar o sujeito do AVC apenas como um organismo ou um “coitadinho lesado” e não como pessoa com direitos a serem respeitados e amplificados.

Por fim, é obra que trata da eminência da morte de um ser amado e de seu posicionamento frente a essa finitude. É obra escrita para somar aos demais livros sobre o tema, de um ponto de vista pessoal, íntimo, em que a autora não teme expor-se e nem a sua mãe, porque a exposição pública de tantos dados pessoais visa contribuir para minimizar sofrimentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)