

Frances Ashcroft



A vida no limite

A Vida no Limite

A ciência da sobrevivência



Jorge Zahar Editor

Resumo de A Vida No Limite

A vida no limite é um relato espetacular da ciência da sobrevivência e dos desafios que enfrentamos em ambientes altamente hostis: em grandes altitudes, sob intensa pressão, no calor e no frio extremos, na velocidade, no espaço.

Frances Ashcroft concentra-se principalmente na fisiologia (seu campo de trabalho), mas ponteia a argumentação com conhecimentos e curiosidades de áreas tão variadas quanto medicina, história da ciência, esporte e zoologia comparada.

Acrescenta ainda relatos autobiográficos, uma vez que se aventurou em quase todos esses extremos, e inúmeras ilustrações. Com texto claro, objetivo e descontraído, constrói uma narrativa fascinante e faz uma revelação surpreendente do que o homem e a vida são capazes de suportar.

“O melhor livro de ciências para leigos que já li. O texto é agradável, acessível e abalizado, e a mistura de experiências pessoais, referências históricas pertinentes e esclarecimentos científicos faz do livro um clássico.

Leitura obrigatória.” Duncan Bowis, The Bookseller

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)