

SESI-SP editora



ABZZZZ...

ISABEL MINHÓS MARTINS

YARA KONO

## Resumo de Abzzzz...

Há pessoas que resistem ao sono com todas as suas forças. E percebe-se o porquê... estar acordado é tão bom! Mas, já foi provado pela ciência que ninguém vive sem dormir, por isso criamos este ABC do sono, um livro que, se tudo correr bem, nos fará adormecer muito antes de o abecedário chegar ao fim.

Um ABC tão poderoso que até o título do livro conseguiu adormecer...E você, a que letra chegará?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)