



CRISTINA
CAIRO

ACOMPANHA CD
CONDUZINDO AO
EMAGRECIMENTO

Acabe com a obesidade



Resumo de Acabe com a Obesidade (+ CD Conduzindo ao Emagrecimento)

“Como eu gostaria de me sentir mais leve e ágil, ter mais disposição para as atividades da vida, sentir prazer ao olhar para o espelho...” Frustração e mais frustração com vários métodos tentados, e o excesso de peso continua a aborrecer você?

Este livro não pretende ser mais um método “infalível”. Trata-se de um caminho para a solução real do problema de obesidade, baseado nos conhecimentos milenares da Linguagem do Corpo. Experimente e comprove a proposta de Cristina Cairo.

E use o CD que o acompanha. Depois conte para nós!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)