



CRISTINA
CAIRO

3

Linguagem do do Corpo

A cura pelo amor

RUMO
EDITORA

3

Resumo de Acabe com a Obesidade - Coleção Linguagem do Corpo

Linguagem do Corpo - Acabe com a Obesidade descreve a enorme diferença entre a personalidade do gordo e do magro, a maneira que enfrentam as dificuldades, mostrando como o obeso se protege envolvendo-se em camadas de gordura.

Esse livro faz parte das série Linguagem do Corpo, é acompanhado de CD gratuito com técnicas de relaxamento dirigido especialmente ao tema, onde Cristina Cairo recomenda: "Solte-se, saiba que tudo se resolve, para tudo há uma saída."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)