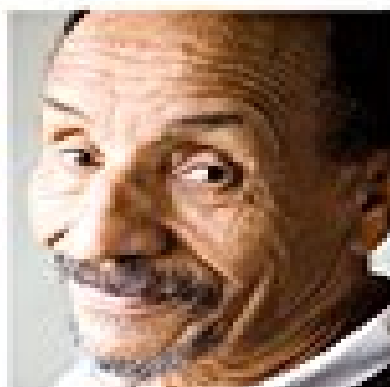


ACCIÓN Y MEDITACIÓN

CAMBIARSE A SÍ MISMO
PARA CAMBIAR EL MUNDO



Christophe André,
Jon Kabat-Zinn, Pierre Rabhi
y Matthieu Ricard

Con la colaboración
de Ilios Kotsou y Caroline Lesire

K_{airós}

Resumo de Accion y Meditacion: Cambiar-se a Si Mesmo Para Cambiar El Mundo

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)