

ELIANA BARBOSA

ACORDANDO PARA A VIDA



Lições para sua transformação interior

Resumo de Acordando Para a Vida. Lições Para Sua Transformação Interior

Acordando para a vida traz reflexões para o seu crescimento interior, mostrando a importância do autoconhecimento e das atitudes positivas diante da vida. Fala também das limitações de todos nós, tais como os medos, autodepreciação, críticas, inveja, orgulho, egoísmo, e outras, mostrando como uma pessoa pode transformar a sua vida a partir de sua própria vontade.

Outro tema abordado neste livro são os relacionamentos interpessoais - vida a dois, filhos, juventude, pais, amizade, relações profissionais - onde você descobrirá novos caminhos para o alcance de uma vida mais próspera.

Eliana Barbosa consegue despertar no leitor um novo interesse pela vida, com profundas reflexões sobre a força que cada um carrega dentro de si para converter sentimentos destrutivos tais como as culpas, as mágoas, o egoísmo, a inveja, os medos, a solidão e outros, em atitudes positivas diante da vida, como o perdão e auto-perdão, a generosidade, o otimismo, o entusiasmo, a liderança, a alegria de viver, a autoestima e a autoconfiança.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)