

ADOLESCÊNCIA



A CRISE NECESSÁRIA

Dr. Stéphane Clerget

Rocco

Resumo de Adolescência. A Crise Necessária

A adolescência é uma época difícil para a família, e pode ser ainda mais difícil para os garotos e as garotas. Para ajudar pais e profissionais da adolescência, o psiquiatra francês Stéphane Clerget, especialista no atendimento de adolescentes, escreveu 'Adolescência - A crise necessária', que a Editora Rocco publica no lançamento da série Pais, Tais & Profissionais.

A proposta do autor é separar o que faz parte da crise da adolescência comum e o que representa sofrimento, impasse na evolução ou risco vital. O psiquiatra dedica um capítulo de 20 páginas à questão da violência entre os adolescentes e praticadas por eles, e ainda fala sobre a dificuldade de impor limites sentida por muitos pais de adolescentes.

O livro é um manual para quem quer ajudar seus filhos a atravessar esse difícil período da vida, não com a pretensão de ter todas as respostas, mas sim com o desejo de estar preparado para discutir com franqueza com essas quase-crianças e quase-adultos, tendo a oportunidade de confrontar as situações atuais com as que outros pais já viveram.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)