



Afeto | e | Limite

Uma Vida Melhor para

Pais e Filhos

Edina Bom Sucesso



Resumo de Afeto e Limite. Uma Vida Melhor Para Pais e Filhos

Este livro é o resultado de anos de pesquisa e acompanhamento de pais que somavam o estresse da profissão às preocupações com os filhos, por parte da psicóloga e consultora de empresas Edina Bom Sucesso.

As histórias contidas na obra proporcionam a seu leitor reflexões além de servir como exemplo para pais que enfrentam o desafio de cuidar de filhos que, como diz a autora, “chegam ao mundo sem manual de instruções”.

Em grande parte dos casos, segundo Edina, constata-se que ter filhos é mais uma opção da mulher do que do homem. Este fato gera um maior número de mulheres assumindo, sozinhas, a criação dos filhos e gerando nelas uma sobrecarga, além de separações e o fato de muitas vezes os pais acabarem criando os netos.

Tais fatos geram a desunião familiar e a quebra do paradigma da família comumente apresentada de forma superficial na literatura. Afeto e Limite: Uma Vida Melhor Para Pais e Filhos, em uma linguagem prática e agradável, mostra quais os valores essenciais na educação e como os laços familiares podem se tornar cada vez mais fortes, de uma forma até então raramente vista: sem “psicologismos” e direta ao ponto, com muitos exemplos concretos de quem já viu de perto vários casos, vitoriosos ou não.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)