

# **Alcoolismo entre estudantes universitários**

Uma abordagem de redução de danos

**Brief  
Alcohol  
Screening and  
Intervention for  
College  
Students**

Linda A. Dimeff

John S. Baer

Daniel R. Kivlahan

G. Alan Marlatt

# Resumo de Alcoolismo Entre Estudantes Universitários

O método Basics, dirigido pelo médico G. Alan Marlatt, da Universidade de Washington (Seattle, EUA), é mundialmente reconhecido como uma forma eficiente e econômica de prevenção ao consumo excessivo de bebidas alcoólicas.

Este livro explica essa abordagem, voltada para a na redução de danos. Isso significa reduzir os comportamentos de risco (como usar drogas ilícitas associadas à bebida) e buscar uma melhora gradual (beber menos, mais devagar e com o estômago cheio) em vez de priorizar a abstinência total e imediata do álcool.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)