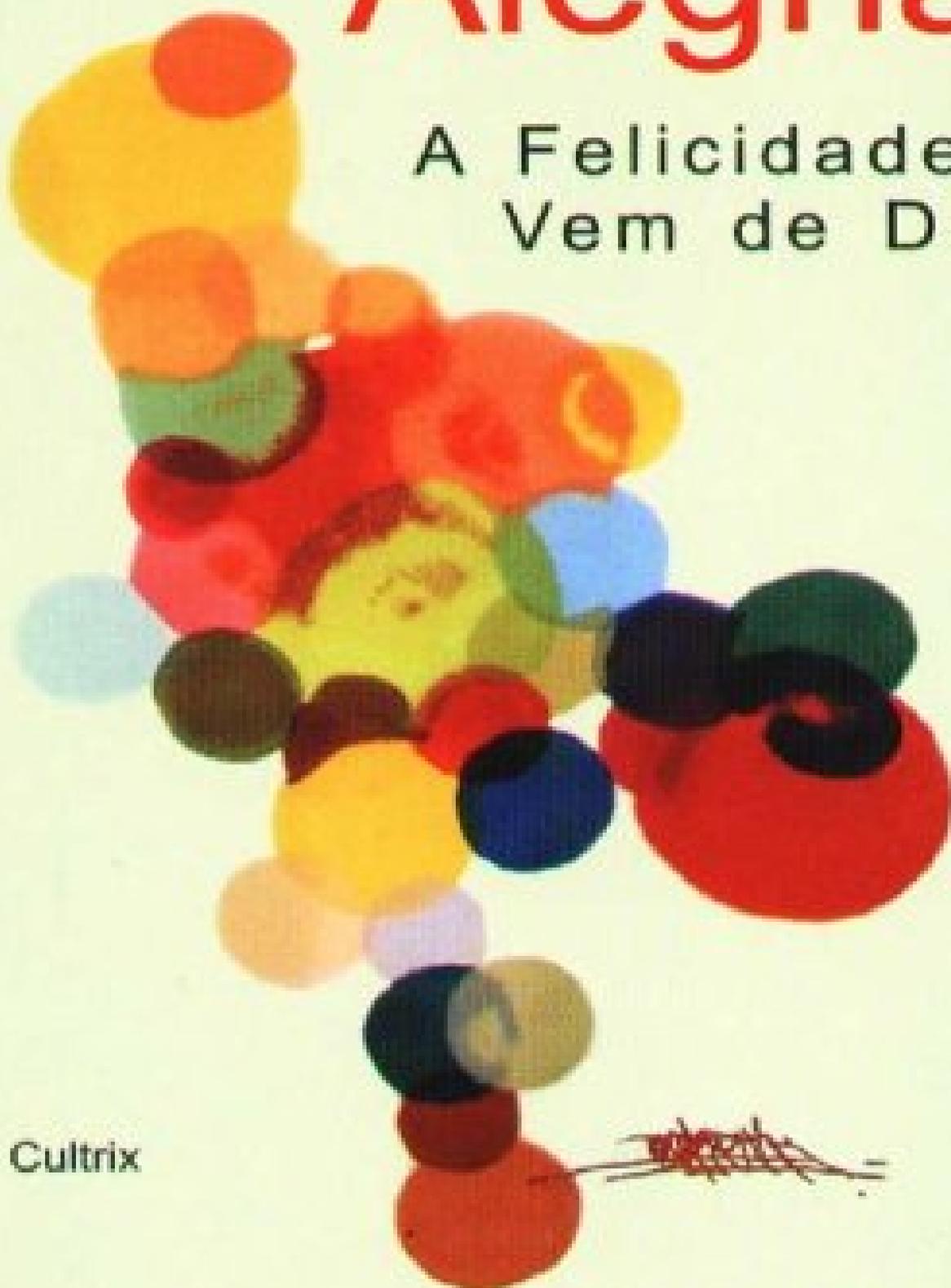


Alegria

A Felicidade que
Vem de Dentro



Cultrix

osho

dicas para uma
nova maneira de viver

Resumo de Alegria. A Felicidade que Vem de Dentro

Na visão de Osho, a alegria é a natureza básica da vida. É a dimensão espiritual da felicidade, que nos leva a compreender o nosso valor intrínseco e o papel que nos cabe neste universo.

Quando aceitamos a alegria, tomamos a decisão de “seguir com o fluxo”, de ser gratos pela vida e por todos os desafios e oportunidades que ela traz. Deixamos de impor condições ou de fazer exigências para sermos felizes.

Alegria é uma investigação fascinante, que revela a fonte e a importância desse sentimento na nossa vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)