



**Além das
palavras**

Uma maneira atual de entender a espiritualidade

ANA CRISTINA VARGAS

Resumo de Além das Palavras

Além das palavras é uma conversa em busca dessa essência das lições de espiritualidade, para aplicarmos às dores, alegrias, descobertas e dúvidas da vida moderna, a fim de nos conectarmos ao nosso eu e a uma existência mais saudável e mais feliz.

Afinal, bons pensamentos são remédios para a mente. O livro é composto por textos sobre assuntos que são agrupados segundo os capítulos da obra de Kardec. São textos que nos ajudam a refletir, a ter uma visão otimista da vida.

Falam sobre amor, caridade, conviver bem com o próximo e respeitar os valores da vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)