



**ALERTA!
SOU CELIACO
E NÃO SABIA**

Marcia Algranti



Resumo de Alerta! Sou Celíaco e não Sabia

Você sabe o que é doença celíaca? Autora especializada em gastronomia e referência no setor, Marcia Algranti se dedicou por 15 anos ao segmento, até que se deparou com um grupo de pessoas que sofria de restrições alimentares, sendo impedidas de consumir um dos itens favoritos de Marcia: os pães e outros alimentos com glúten.

Sua veia de ativista social foi imediatamente mobilizada, e a escritora se atirou numa pesquisa até concluir este livro, um volume curto e direto destinado a melhorar a qualidade de vida e a possibilitar um cardápio variado e o prazer à mesa para esse grupo de com necessidades alimentares especiais.

Na segunda parte, deliciosas receitas sem glúten que podem ser preparadas com facilidade e com ingredientes acessíveis no mercado. No anexo, uma lista completa das associações de celíacos no mundo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)