ALIMENTAÇÃO NATURAL

Resumo de Alimentação Natural. Uma Opção que Faz Diferença

Dirigido a todos que buscam manter a saúde e a boa forma, este livro objetiva o consumo de alimentos naturais, rico em proteínas, vitaminas e minerais contribuindo para uma alimentação saudável.

Além de noções básicas e fundamentais de nutrição, contém deliciosas receitas de saladas, sobremesas especiais e sucos naturais.

Acesse aqui a versão completa deste livro