ALIMENTOS FUNCIONAIS

A PREVENÇÃO COMEÇA NA MESA

TEORIA & PRÁTICA

DRA. DAYSE CALDEIRA
& CHEF LETÍCIA VILARDO

Resumo de Alimentos Funcionais. A Prevenção Começa na Mesa. Teoria e Prática

Profissional de inteligência aguda, inquieta e inconformada com a mesmice reinante, Dayse aprendeu a se reinventar enquanto médica e ser humano, e hoje pratica um modelo de medicina fortemente alicerçado na detecção precoce e na prevenção das doenças e, principalmente, a manutenção da saúde.

O conteúdo do livro expressa seu pensamento acerca de conceitos que envolvem a demanda cada vez maior em uma sociedade que anseia por saúde: a alimentação funcional. Escrita de forma bastante didática e em linguagem acessível, a obra discorre sobre os alimentos saudáveis, suas propriedades e seus benefícios para a saúde, posicionando-se como um importante guia não apenas para os que desejam adentrar esse fascinante campo, bem como os que já praticam o modelo de alimentação por ela defendido.

Pela proposta da obra e, sobretudo, pela grande profissional que a autografa, a resultante só pode ser o inevitável e merecido sucesso! Dr. Ítalo Rachid

Acesse aqui a versão completa deste livro