

Dr. Varo Duarte

Nutrólogo e Endocrinologista



# Alimentos Funcionais

Faça do alimento seu medicamento e do medicamento, seu alimento.

artes  
® Ofícios

## Resumo de Alimentos Funcionais

É o 11º livro publicado pelo Dr. Varo Duarte em ciência nutricional e desta vez ele oferece a seus leitores cativos novas e consistentes informações sobre alimentos funcionais utilizando uma linguagem clara e objetiva. Dicas para uma alimentação saudável; Como os alimentos podem prevenir doenças; Como chegar aos 100 anos com boa saúde produtividade e qualidade de vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)