

MAIS DE 1 MILHÃO DE LIVROS VENDIDOS

“Leia este livro com atenção e você terá mais do que um vislumbre da eternidade.” – DEEPAK CHOPRA



A alma indomável

*Como se libertar dos pensamentos,
emoções e energias que bloqueiam a consciência*

MICHAEL A. SINGER



SEXTANTE

Resumo de alma indomável, A: Como se libertar dos pensamentos, emoções e energias que bloqueiam a consciência

Primeiro lugar na lista do The New York Times. Mais de um milhão de exemplares vendidos. Ao lado de clássicos como O poder do agora e As sete leis espirituais do sucesso, A alma indomável se tornou um dos mais influentes e celebrados livros sobre espiritualidade, psicologia e meditação.

O que é essa voz que fala sem parar dentro da minha cabeça? Como manter a serenidade diante do falatório mental que julga, critica e decide por mim? Como viver sem ser comandado por essa voz que não consigo controlar?

Usando o conhecimento das antigas tradições espirituais do Oriente e do Ocidente, Michael A. Singer mostra como se libertar da tirania da mente e abandonar pensamentos, crenças e emoções que nos sabotam a felicidade e a autorrealização.

Com ideias claras e acessíveis, A alma indomável apresenta ensinamentos e práticas para você estabelecer uma conexão profunda consigo mesmo, compreender seu papel no mundo e assumir a responsabilidade por suas escolhas.

O resultado é um estado de presença e de consciência elevado, em que cada momento é vivido com mais energia, intenção e alegria. Sua tranquilidade não dependerá mais das circunstâncias externas nem da voz na sua cabeça.

E, assim, você deixará de estar à mercê de seus pensamentos e irá alcançar a mais profunda das liberdades: a liberdade da alma. Lançado originalmente no Brasil como Alma livre.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)