



**Elizabeth
Clare
Prophet**

colaboração de
Patricia R. Spadaro

ALQUIMIA *do* CORAÇÃO

*Aumentando
a capacidade
de amar e
ser amado*



NOVA ERA
LIVROS E CURSOS

Resumo de Alquimia do Coração

Alquimia do Coração mostra que abrir o coração e deixar-se amar e doar amor livremente, das formas mais simples às experiências mais intensas, sempre será o meio mais prazeroso de se alcançar uma forma mais elevada de amar e se entregar ao próximo, assim como a Deus.

Em capítulos que ressaltam a importância da troca afetiva, as autoras Elizabeth Clare Prophet e Patricia R. Spadaro apresentam histórias, citações de grandes autores e relatos de fatos da vida cotidiana que remetem o leitor à reflexão sobre as implicações e recompensas da presença ou da ausência de amor.

Com a ajuda de exercícios, visualizações, orações e práticas meditativas, o livro oferece orientações sobre como vencer o medo, a raiva e a culpa, entrando em sintonia com o coração.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)