



Alzheimer

O programa inovador para
prevenção e tratamento

D R A . S A N D R A C A B O T

Resumo de Alzheimer. O Programa Inovador Para Prevenção e Tratamento

Em 'Alzheimer - O Programa Inovador Para Prevenção e Tratamento', a Dra. Sandra Cabot apresenta seu Programa de 'Quatros Pontos', desenvolvido com o intuito de manter o cérebro saudável, prevenir e retardar o progresso dos danos causados pelo Alzheimer e por outras demências degenerativas associadas.

Baseado em pesquisas e estudos desenvolvidos pela Dra. Cabot ao longo de sua carreira médica, o 'Programa de Quatro Pontos' revela como algumas mudanças simples no estilo de vida são importantes para manter o cérebro saudável e ativo.

Este livro apresenta uma visão objetiva e esclarecedora sobre o mal de Alzheimer - como ele afeta o cérebro, os sinais de alerta e sintomas, os desafios e a forma como familiares e cuidadores podem proporcionar melhorias na qualidade de vida dos portadores.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)