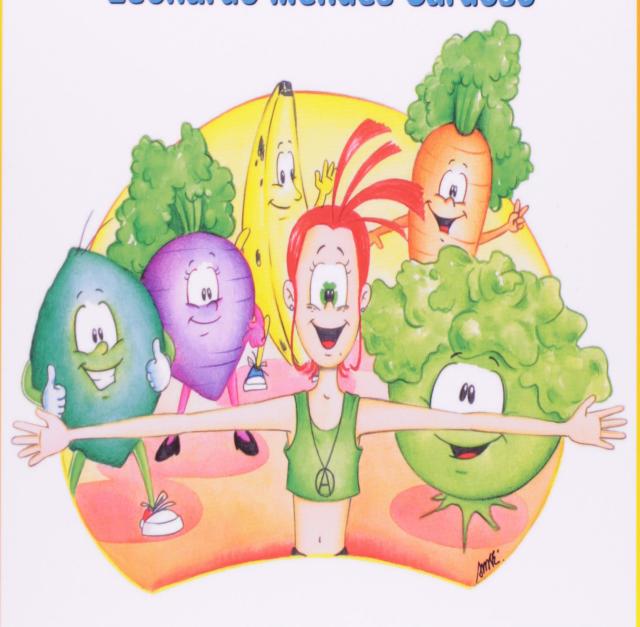


## Amanda no país das vitaminas Leonardo Mendes Cardoso







## Resumo de Amanda no País das Vitaminas

Amanda era fraquinha e não gostava de comer frutas e legumes. Adorava guloseimas empacotadas, com corante e gordura, daquelas compradas no mercado. Sua saúde era ruim. A menina não tinha forças para pular e correr.

Um dia, caiu no gavetão da geladeira e descobriu o valor das vitaminas e os nutrientes que elas fornecem a nosso corpo.

Acesse aqui a versão completa deste livro