



Amanda no país das vitaminas

Leonardo Mendes Cardoso



Resumo de Amanda no País das Vitaminas

Amanda era fraquinha e não gostava de comer frutas e legumes. Adorava guloseimas empacotadas, com corante e gordura, daquelas compradas no mercado. Sua saúde era ruim. A menina não tinha forças para pular e correr.

Um dia, caiu no gavetão da geladeira e descobriu o valor das vitaminas e os nutrientes que elas fornecem a nosso corpo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)