Copyrighted Material

WALTER RISO

¿AMAR O DEPENDER?

Cómo superar
el apego afectivo
y hacer del amor
una experiencia plena
y saludable

Copyrighted Material

IL INDICALIVROS

Resumo de Amar O Depender?: Como Superar el Apego Afectivo y Hacer del Amor una Experiencia Plena y Saludable

"Aunque la psicologIa ha avanzado en el tema de las adicciones, en el tema de la adicciOn afectiva el vacIo es innegable... Este libro estA dirigido a todas aquellas personas que quieren hacer del amor una experiencia plena, alegre y saludable." --Walter Riso Entregarse afectivamente no implica desaparecer sino integrarse en el otro.

El amor sano es una suma de dos en la que nadie pierde. Sin embargo, millones de personas en todo el mundo son vIctimas de relaciones amorosas inadecuadas y no saben quE hacer al respecto, ya que el miedo a la pErdida, a la soledad o al abandono contamina el vInculo amoroso y lo vuelve altamente vulnerable.

Un amor inseguro es una bomba que puede estallar en cualquier momento y lastimarnos profundamente. En "Amar o depender?," Walter Riso, uno de los mAs conocidos autores de autoayuda, nos enseNa que sI es posible vivir con independencia y aun asI seguir amando, eliminando las ataduras psicolOgicas y manteniendo vivo el fuego del amor.

La adicciOn afectiva es una enfermedad que tiene cura y, lo mAs importante, puede prevenirse. Este revelador libro pretende ayudar a aquellas personas que son o han sido vIctimas de un amor malsano y guiar a las parejas sanas para que sigan trabajando en la costumbre de amar intensamente y sin apegos.

Acesse aqui a versão completa deste livro