

Best-seller de  
**LOUISE L. HAY**

a pioneira do crescimento pessoal

# Ame-se e cure sua vida

Exercícios para  
sua mudança interior

viva  livros

## Resumo de Ame-se e Cure Sua Vida

As técnicas e a filosofia adotadas no clássico Você pode curar sua vida são reforçadas em Ame-se e cure sua vida. um livro prático com exercícios que podem ser feitos diariamente.

Os trabalhos terapêuticos desenvolvidos por Louise L. Hay ajudaram milhares de pessoas a superar problemas de saúde e atingir o bem-estar do corpo e da mente. A autora apresenta um roteiro seguro para que cada padrão mental negativo seja descoberto.

examinado e suprimido. Há muitas doenças e sentimentos nocivos que surgem em função das escolhas destrutivas e ausentes de amor que fazemos ao longo do caminho. Está em nossas mãos uma vida plena e próspera.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)