



AMIGURUMIZEN

Sofia Passos

Resumo de Amigurumizen: Um Pequeno Livro Sobre Ternura, Mindfulness E Amigurumi; A Arte Japonesa de Fazer Bonecos Em Croche

Atualmente muitas pessoas encontram em trabalhos como croche e trico, uma forma de encontrar paz de espirito e alegria. Nao e por acaso. As atividades criativas que nos dao prazer sao muito mais do que um hobbie.

A autora fala da sua experiencia pessoal com depressao, e como meditar fazendo amigurumis, lhe permitiu encontrar de novo alegria e prazer de viver. Neste livro pode encontrar tambem muita informacao util acerca de tecnicas, materiais, cuidados a ter consigo enquanto faz Amigurumis, croche e trico.

Com muitas fotografias e exemplos, com muita ternura e sensibilidade; com muita inspiracao e encorajamento. Principalmente, com muita informacao util e de carater pratico. Este livro fara toda a diferenca."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)