

DA LISTA DE MAIS VENDIDOS DO SUNDAY TIMES



# AMOR PELAS \* COISAS IMPERFEITAS

Como aceitar a si mesmo  
num mundo em busca de perfeição

**HAEMIN SUNIM**

autor de *As coisas que você só vê quando desacelera*

# Resumo de Amor pelas coisas imperfeitas: Como aceitar a si mesmo num mundo em busca de perfeição

LIVRO-PRESENTE EM CAPA DURA E RICAMENTE ILUSTRADO.O novo livro do autor de As coisas que você só vê quando desacelera, que já vendeu mais de 70 mil exemplares no Brasil.“O mundo está precisando de um pouco mais de amor, compaixão e sabedoria.

Haemin Sunim nos ensina a cultivar tudo isso e a encontrar beleza nas coisas mais imperfeitas – inclusive em nós mesmos.” – Susan Cain, autora de O poder dos quietos“Não deixe que o seu passado difícil defina quem você é hoje.

Se fizer isso, vai viver a vida inteira como vítima do passado. Há uma força vital dentro de você esperando para decolar do solo do passado. Por favor, confie nessa força de renovação.” Haemin SunimComo aceitar a si mesmo num mundo em busca de perfeiçãoNeste livro, o monge zen-budista Haemin Sunim ensina a arte de cuidar de si mesmo e de se relacionar com os outros com a sabedoria e a delicadeza que o tornaram conhecido no mundo todo.Tratando de temas como aceitação, cura, coragem, família, fracassos, empatia e perdão, ele apresenta suas reflexões sobre como enxergar o mundo e a si mesmo com maior compaixão.Ele nos mostra que quando aceitamos a nós mesmos – e os defeitos que nos fazem ser quem somos –, podemos ter relacionamentos plenos e gratificantes e nos sentir em paz.Com lindas ilustrações, este livro vai inspirar você a amar a si mesmo, a sua vida e a todos que fazem parte dela.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)