

AMOR, SEXO E SEU CORAÇÃO

Alexander Lowen

Resumo de Amor, Sexo e Seu Coração

A relação entre o amor e o coração é mais do que simbólica, é real. Emoções reprimidas, principalmente conflitos sexuais não resolvidos, bem como mágoas psíquicas profundas podem de fato enrijecer o peito de modo a formar uma couraça.

Assim, a energia emocional aprisionada pode literalmente contrair o coração. Lowen esboça sua tese revolucionária através de impressionantes casos verídicos, aplicando os princípios de Reich e analisando os efeitos do trauma emocional sobre o corpo.

O livro demonstra como é possível proteger o coração e, ao mesmo tempo, alcançar uma vida amorosa pacífica e gratificante.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)