

ANATOMIA, FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA

Paul DELAMARCHE, Michel DUFOUR, Franck AULTON
sob a coordenação de Léon PERLEMUTER



GUANABARA  KOOGAN

Resumo de Anatomia, Fisiologia e Biomecânica

A anatomia e a fisiologia são as bases fundamentais do conhecimento do ser humano. A biomecânica é necessária para qualquer estudo do movimento humano. A aprendizagem dessas ciências torna-se muitas vezes difícil, devido à sua ampla complexidade.

Na esta obra, os autores buscaram facilitar a assimilação das informações, direcionando o processo pedagógico em três pontos: ver, compreender e memorizar. Ver, em anatomia, é, evidentemente, essencial. As estruturas e os órgão são visualizados em pranch as o mais próximo possível do real, porém de forma simplificada.

As figuras e os esquemas são elaborados com particular cuidado; os detalhes supérfluos foram suprimidos, destacando-se o básico; e os desenhos e a utilização de cores permitem a distinç ão entre os órgãos e suas conexões.

Compreender significa que há relação entre a estrutura e as funções de diversos sistemas. Primeiramente, a anatomia e a fisiologia são totalmente estudadas em capítulos compartilhados. A biomecânica é estudada numa segunda parte.

Memorizar depende, ao mesmo tempo, da capacidade de distinguir o que é importante e de gravar na mente uma determinada noção, uma informação ou um mecanismo particularmente relevante. Esquemas em cores, resumidos, realçam essas inform ações essenciais, facilitando a memorização.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)