

Américo Pellegrini Filho

# TURISMO CULTURAL EM TIRADENTES

ESTUDO DE METODOLOGIA APLICADA



# Resumo de Anatomia Para O Movimento - Volume 2

O volume 2 de Anatomia para o Movimento se destina principalmente às pessoas que ensinam e praticam técnica corporal, em particular cursos básicos (iniciantes, crianças). Este livro oferece uma seleção de exercícios que envolvem o corpo inteiro ou regiões específicas, podendo ser utilizados por aqueles que desejam esclarecimentos na escolha de um determinado exercício que enriqueça sua linguagem corporal.

Conheça também o volume 1 de Anatomia para o Movimento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)