AUGUSTO CURY

MAIS DE 25 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS NO BRASIL
PUBLICADO EM MAIS DE 70 PAÍSES

# ANSIEDADE

## COMO ENFRENTAR O MAL DO SÉCULO PARA FILHOS E ALUNOS



## A TURMA DA FLORESTA VIVA

CONTROLANDO O ESTRESSE DE FORMA INTELIGENTE E DIVERTIDA COM A TURMA MAIS INCRÍVEL DO PLANETA

Benvirá

# Resumo de Ansiedade. Como Enfrentar o Mal do Século. Para Filhos e Alunos

Os gêmeos Cacá e Carol são como quase todos da sua idade: não gostam muito de estudar, vivem brigando e não tiram os olhos do celular. É post em uma rede social, foto em outra; os dois chegam até mesmo a trocar mensagens instantâneas quando estão lado a lado, em vez de dialogar.

Mas a vida dos irmãos começa a mudar quando recebem um chamado da natureza. Durante a aula de biologia, um dos sapos que seria dissecado pela turma de Cacá consegue fugir e dá um recado espantoso para o garoto: “Você é um escolhido”.

Dias depois, Carol passa por experiência parecida ao ouvir um grilo. Preocupados com possíveis problemas de comportamento das crianças, seus pais chamam o avô para uma visita à família. Psiquiatra sempre ocupado, Marco Polo não costuma ter muito tempo para os netos, mas, ao se deparar com os dois fissurados em tecnologia e após ouvir os relatos sobre os animais falantes, resolve que é hora de passar mais tempo com eles e lhes revelar um grande segredo: ele também é um escolhido – e tem até um vídeo para provar que realmente se encontrou com um animal falante.

Marco Polo acha que as crianças precisam sair do mundo virtual e descobrir seu verdadeiro lugar no mundo, e, para isso, as convida a visitar a perigosa e encantada Floresta Viva, que fica no coração da Floresta Amazônica.

Durante a viagem, as crianças aprenderão não apenas a importância da natureza, mas também a controlar seus impulsos, encarar seus medos e aquietar a mente. Tudo isso com a ajuda da Turma da Floresta Viva, um grupo de animais muito divertidos e inteligentes.

Acesse aqui a versão completa deste livro